



C A M I N A N D O

# CANARIAS

de travesía por el archipiélago



## LA GOMERA



**FECAMON**  
FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA



**AYUNTAMIENTO DE  
VALLEHERMOSO**



La Federación Canaria de Montaña (Fecamon) pone en marcha «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago», un proyecto diseñado para explorar las Islas Canarias, haciendo uso de su red de caminos tradicionales y senderos de gran recorrido.

Este evento ofrece una oportunidad para conectar con la naturaleza y la cultura local canaria de una manera activa y saludable.

Con ello deseamos acercar a sus participantes a la naturaleza y la cultura de las Islas Canarias a través de travesías anuales que abarcarán cada una de las ocho islas del archipiélago. Las travesías se realizarán en 2 jornadas consecutivas, recorriendo una distancia diaria de 20-25 km, con un grupo máximo de 30 senderistas guiados por técnicos cualificados de Fecamon, garantizando así una experiencia segura y gratificante.

En la línea de compromiso por la sostenibilidad medioambiental de Fecamon, «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago» se desarrolla de forma responsable, minimizando el impacto ambiental de las actividades.

En resumen, «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago» es una propuesta original y atractiva para descubrir las Islas Canarias de manera activa, enriquecedora y sostenible, ofreciendo una experiencia que combina actividad física, naturaleza, cultura y convivencia, creando experiencias inolvidables para todos los participantes.

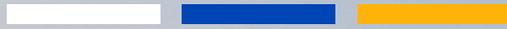




**C A M I N A N D O**

# **CANARIAS**

de travesía por el archipiélago



## **La Gomera**

# **21-23**

## **FEBRERO**

## **2025**



**AYUNTAMIENTO DE  
VALLEHERMOSO**

# LA GOMERA

## Febrero 2025



### VIERNES, 21

#### Recepción y Pernocta

*Traslados desde lugar de origen a La Gomera y punto de encuentro, por cuenta de cada participante.*

19:00 Punto de encuentro, recepción y control.

[Residencia de estudiantes de Vallehermoso.](#)

20:00 Descanso, manutención y compras de última hora, discrecional por cuenta de cada participante.

22:30 Pernocta.

### SÁBADO, 22

#### Etapa 1: Arure a Vallehermoso (por Alojera, Epina y Santa Clara).

8:00 Traslado en guagua desde la [Plaza de la Constitución de Vallehermoso](#) hasta punto de inicio de la marcha.

8:30 Inicio de la marcha, [Arure](#).

18:30 Final de la primera etapa. [Residencia de estudiantes de Vallehermoso](#).

20:00 Descanso, manutención y compras de última hora, discrecional por cuenta de cada participante.

22:30 pernocta.

### DOMINGO, 23

#### Etapa 2: Vallehermoso a Juego de Bolas (por Roque Blanco y El Espigón).

7:00 Punto de encuentro, recepción y control. [Residencia de estudiantes de Vallehermoso](#).

7:30 Inicio de la marcha.

14:30 Final de la segunda etapa. Juego de Bolas. [Centro de Visitantes del Parque Nacional](#).

15:00 Traslado desde Juego de Bolas al aeropuerto.

16:00 [Aeropuerto de la Gomera](#).

*Vuelta a lugar de origen por cuenta de cada participante*



FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA



# SOMOS TU CAMINO A LA CUMBRE



**FECAMON**  
FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA



## Información de interés

### MATERIAL Y EQUIPO NECESARIO

#### Para la marcha

Mochila de ataque personal en torno a 25/30 litros con lo necesario para una actividad de una jornada adecuada a la actividad y la meteorología. Calzado y vestimenta (tres capas) abrigo e impermeable, manta térmica, botiquín personal, silbato y frontal. Bebida y comida adecuada a la actividad (duración en torno a las 8 horas por jornada). Esta mochila estará controlada por cada participante en cada momento.

#### Para la pernocta

Un único bolso o mochila personal, 30 litros máximo, perfectamente identificado con el nombre y apellidos de cada participante. Debe ser blando, compacto y ligero de tal forma que facilite la estiba en los vehículos de la organización. **NO SE PERMITE MALETAS RÍGIDAS.** Imprescindible saco de dormir o ropa de cama para la pernocta (hay literas). Muda de ropa, material de aseo y calzado para las duchas. Este bulto se recogerá en el momento de recepción y control, en la Residencia de Estudiantes (viernes y sábado) y/o al inicio de la marcha (el domingo), y se devolverá a cada participante al final de la marcha. Mientras no esté estibado en el vehículo de la organización, este bulto personal estará controlado por cada participante en cada momento.

### LAS INSCRIPCIONES

Se abrirán a partir de la publicación de la convocatoria de cada travesía y se formalizarán en la plataforma Fecamon al efecto. Grupo máximo de 35 plazas, incluidas las de la organización. Actividad solo para personas con tarjeta federativa vigente.

El coste de inscripción de la actividad es de 50 euros, e incluye:

- Organización y coordinación del evento.
- Guiado de las rutas.
- Detalle conmemorativo de merchandising (dos camisetas, por persona y edición, en su primera inscripción a cualquier isla, que aún no las hayan recibido en islas anteriores, hasta agotar existencias).
- Transporte en guagua desde el punto de convocatoria de la actividad al inicio de la marcha (sábado) y de clausura de la misma (domingo).
- Pernocta en la Residencia de Estudiantes de Vallehermoso, gentileza del Ayuntamiento de Vallehermoso.
- Vehículo de apoyo, asistencia y seguimiento para la seguridad y emergencias del grupo durante la actividad.

La cuota de inscripción no incluye:

- Conceptos distintos a los indicados en el apartado anterior.
- Transporte aéreo o marítimo.
- Transfer a puertos o aeropuertos.
- Alojamiento.
- Manutención personal.

*Las propuestas de itinerarios se consideran orientativas y podrán sufrir variaciones por razones de seguridad u organizativas.*



## Otras Informaciones de interés

### **PERNOCTA**

En caso de elegir la opción de pernocta que ofrece la organización durante el proceso de inscripción (Residencia de estudiantes de Vallehermoso, será en régimen de albergue, espacio común, con aseo y duchas comunes y es preciso llevar saco de dormir personal o ropa de cama). Caso contrario, es preciso respetar los puntos de encuentro y horarios establecidos por la organización en el programa de la actividad.

### **COLABORACIÓN INSTITUCIONAL**

La pernocta en la Residencia de estudiantes es gentileza de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Vallehermoso. Así mismo, se solicitará colaboración institucional al transporte al Cabildo Insular y a los Ayuntamientos por los que discurre la ruta.

### **TRANSPORTE**

Está previsto un servicio de guaguas para la Primera Etapa desde el punto de encuentro, recepción y control (Residencia de estudiantes), hasta el inicio de la marcha (Arure). Así mismo, para la Segunda Etapa, desde el final de la marcha en Juego de Bolas al aeropuerto, en su caso.

### **INSCRIPCIÓN, CAMBIOS Y CANCELACIONES**

Las inscripciones se realizan a través del siguiente enlace:

[Enlace a inscripciones](#)

Cualquier comunicación relacionada con el evento se hará únicamente a través del correo electrónico al efecto, por lo que resulta fundamental la validez de la dirección que se facilite en el proceso de inscripción. Dicha inscripción es personal e intransferible. No se permiten cambios de ruta, tallas de camiseta ni, en general, cualquier opción elegida en el proceso de inscripción. Las cancelaciones se gestionan conforme a las condiciones generales de actividades Fecamon.

<https://fecamon.es/documentos/Condicions-Acceso-Actividades-Fecamon.pdf>

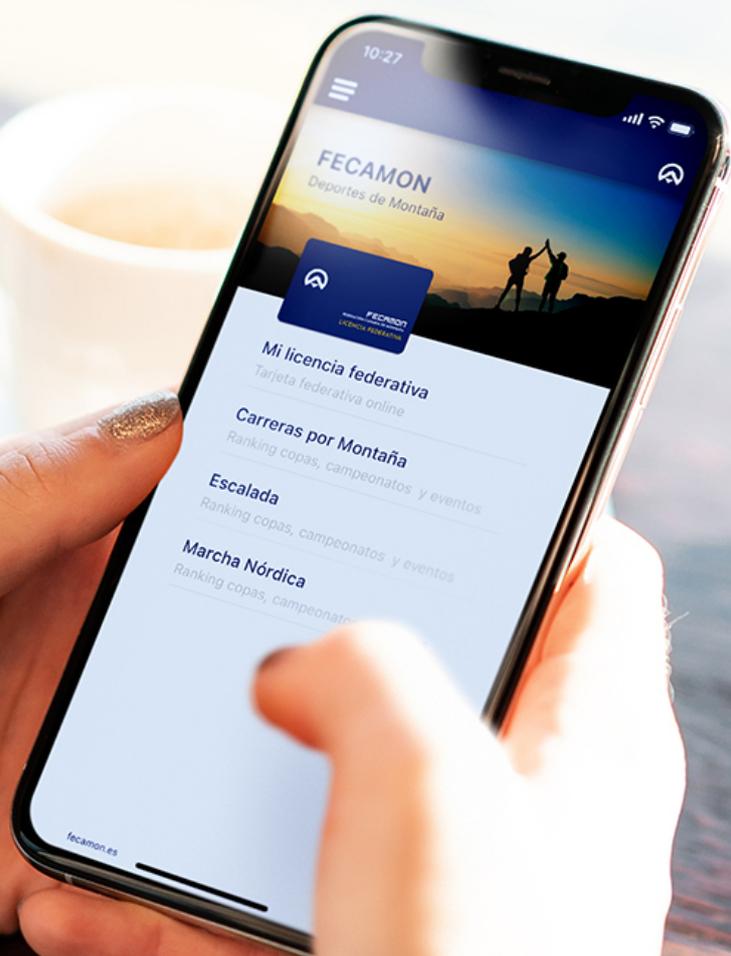
### **MEDIO NATURAL**

Recordamos que este evento se desarrolla en el Medio Natural, por lo que las condiciones medioambientales, meteorológicas, logísticas y de cualquier otra índole pueden variar en parte o en su totalidad las rutas programadas. Dado el caso se hará lo posible por plantear itinerarios o actividades semejantes. Igualmente solicitamos la colaboración de quienes participan para que la sostenibilidad medioambiental del mismo esté asegurada a lo largo de todo el evento.



## SIEMPRE CONTIGO

Con la aplicación móvil de la Federación Canaria de Montaña tendrás siempre contigo tu licencia federativa. Además, podrás conocer los resultados de las diferentes competiciones autonómicas.



**INSTALA  
AHORA  
TU APP  
FECAMON**



Sábado 22 feb./2025

**PRIMERA ETAPA**  
SENDERISMO

8:30 H

**Arure » Vallehermoso**  
por Epina y Santa Clara

DISTANCIA  
**19 KM**

DIFICULTAD  
**ALTA**



Son muchos los rincones de la Isla Colombina para disfrutar de su naturaleza, cultura, tradiciones y de sus gentes. En esta primera etapa recorreremos la zona noroeste de la isla, en los municipios de Valle Gran Rey y Vallehermoso.

Se inicia la marcha en el núcleo de Arure, situado en la parte alta del barranco de Valle Gran Rey, en la parte oeste de La Gomera, punto de salida de varios senderos muy interesantes. Conserva el auténtico y tradicional pueblo gomero, destacando su iglesia y la casa de la Cultura. Enseguida vira el camino hacia el núcleo de Alojera, desde el Monumento Natural del Lomo del Carretón, hacia uno de los lugares de La Gomera con gran número de palmeras canarias, de las que se extrae el guarapo, materia prima para la obtención de la miel de palma. El triángulo que forman Epina, Alojera y Tazo, de cultivos y caseríos tradicionales, concentra la producción de miel de palma de La Gomera, un producto delicioso y natural con múltiples posibilidades gastronómicas que se obtiene hirviendo el guarapo, la savia de las palmeras canarias.

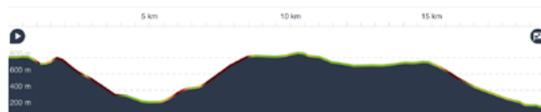
Ascenderemos por la Cañada de las Mozas, acercándonos al borde del Parque Nacional de Garajonay, hasta los siete Chorros de Epina, visita indispensable en esta parte de La Gomera. Envueltos en el bosque de Laurisilva y en un halo de leyenda, en plena naturaleza, la tradición popular considera que la pureza de su agua se relaciona con el amor y propiedades curativas de este mágico manantial.

Continúa la ruta por la cuerda montañosa de la vertiente oeste de La Gomera por las estribaciones de Tesselinde, por el camino que llega a la Ermita de Santa Clara, atravesando el Bosque de Laurisilva que rodea el camino. Se inicia el descenso hacia Vallehermoso por el Camino del Guancho. Vallehermoso es un rincón mágico con espectaculares senderos, de costa a cumbre. El Parque Nacional, museos, tradiciones y su atractivo casco histórico son algunos de los motivos que invitan a conocer Vallehermoso. Extenso municipio, el mayor de la isla, con costa por el norte y por el sur, tiene sus zonas agrícolas sembradas con viñedos y cereales.

Ya de camino hacia el casco urbano, donde acaba esta primera etapa, sorprende el singular paisaje labrado por el habitante gomero en las escarpadas paredes de sus montañas, cultivando viñas donde parecía imposible, cubriendo la roca y las paredes verticales con escalonados bancales de piedra seca. A todo ello se suma su amplia y compleja ingeniería hidráulica, en torno al barranco de Vallehermoso y sus tradicionales caseríos.

8:00 Traslado en guagua desde la [Plaza de la Constitución de Vallehermoso](#) hasta punto de inicio de la marcha.

8:30 Inicio de la marcha, [Arure](#).



|                       |                 |  |          |
|-----------------------|-----------------|--|----------|
| 🕒 horario             | <b>7h 30'</b>   | ⚠️ severidad del medio natural   | <b>3</b> |
| ⬆️ desnivel de subida | <b>970 m</b>    | 🗺️ orientación en el itinerario  | <b>2</b> |
| ⬆️ desnivel de bajada | <b>1600 m</b>   | 🏃 dificultad en el desplazamiento  | <b>2</b> |
| 📏 distancia           | <b>19 km</b>    | 🏋️ cantidad de esfuerzo necesario  | <b>4</b> |
| 🔄 tipo de recorrido   | <b>Travesía</b> | Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5). |          |



Domingo 23 feb./ 2025



CAMINANDO CANARIAS de travesía por el archipiélago



INSCRIPCIÓN

ÚLTIMA ETAPA SENDERISMO

7:00 H

Vallehermoso » Juego de Bolas

por Roque Blanco y El Espigón

DISTANCIA 12 KM

DIFICULTAD ALTA



En esta segunda etapa recorreremos las medianías de los municipios de Valle Gran Rey, Vallehermoso y Agulo.

Iniciamos la ruta por el camino que asciende por las faldas del Roque Cano, Monumento Natural preeminente en la cuenca de Vallehermoso, potente chimenea fonolítica de más de 200 metros de altura, con paredes casi verticales, que constituye un santuario de la naturaleza, con una destacada representación de flora rupícola, como la magarza, el faro y la ruda gomeras, así como especies únicas y muy raras como el turgáite gomero.

Enlazaremos en la Cruz del Tierno, con el camino que nos conduce hacia el Monumento Natural del Roque Blanco y que por las estribaciones del norte del Parque Nacional de Garajonay asciende por El Espigón, hasta la zona de El Quebradón. Ya en el descenso hacia Juego de Bolas, pasaremos por varios miradores para contemplar amplias panorámicas del "Bosque de Bosques" del Parque Nacional.

El Centro de Visitantes, recién reformado, lugar para su divulgación y promoción, situado en un entorno natural de gran belleza, en el corazón del bosque de laurisilva, declarado por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad, por ser el mejor bosque de laurisilva de Europa, es el punto ideal para obtener información sobre la flora, fauna, geología, historia y cultura, del Parque y de la isla.

Cuenta con una exposición permanente sobre el ecosistema de laurisilva y su conservación, videos divulgativos, así como un conjunto de bellos jardines con una formidable muestra de flora autóctona canaria; museo etnográfico, información sobre la cultura y la naturaleza de la isla y diversos talleres artesanales.

7:00 Punto de encuentro, recepción y control. Residencia de estudiantes de Vallehermoso.

7:30 Inicio de la marcha.



|                       |          |  |   |
|-----------------------|----------|--|---|
| 🕒 horario             | 5h       | ⚠️ severidad del medio natural   | 3 |
| ⬆️ desnivel de subida | 1070 m   | 🗺️ orientación en el itinerario  | 2 |
| ⬆️ desnivel de bajada | 495 m    | 👣 dificultad en el desplazamiento  | 2 |
| 📏 distancia           | 12 km    | 🏃 cantidad de esfuerzo necesario   | 3 |
| 🔄 tipo de recorrido   | Travesía | Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par. adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5). |   |



# **SIENTE LA LIBERTAD DE ELEGIR TU DESTINO**

La Escuela de Montaña Fecamon te proporciona los conocimientos y habilidades necesarias para que disfrutes plenamente de tu pasión por las actividades al aire libre.



## **ENCUENTRA LA FORMACIÓN ADECUADA**

Senderismo / Montañismo  
Orientación, Mapa y Brújula  
Marcha Nórdica  
Escalada

[fecamon.es](http://fecamon.es)



  
FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA

[fecamon.es](http://fecamon.es)